

PIĘKNE I ZDROWE WŁOSY

O tym, że warto skorzystać z mądrości medycyny ludowej przekonuje Olek Nadashkevych z firmy NAMI Sp. z o.o., która wprowadziła na polski rynek m.in. olej z korzenia łopianu z ziołami oraz szampony na bazie serwatki mlecznej.

Jak to się stało, że zainteresował się Pan naturalnymi specyfikami wykorzystywanymi przez medycynę ludową?

- Podczas kąpieli obserwowałem z coraz większym niepokojem, ile włosów zostaje każdego dnia na dnie wanny. „oj, niedobrze! Gdy tak dalej pójdzie, będę wkrótce całkiem łysy”, - pomyślałem z przerażeniem. Próbowałem jakoś temu zaradzić, stosowałem różne środki, ale efektów nie było. Wtedy przyszło mi do głowy, żeby spróbować naturalnych sposobów ludowych. I zainteresowałem się nimi.

Nasi dziadkowie kopali korzeń łopianu, robili z niego wywar i pielęgnowali nim włosy, by były lśniące i mocne...

- Zgadza się. Ja też postanowiłem spróbować i zastosowałem olej z korzenia łopianu. Efekt był rewelacyjny – włosy przestały mi wypadać. I choć pozostały mi wcześniejsze zakola, nie mam dalszych problemów. A zatem pomyślałem, że skoro mi pomogło, mogę polecać ten produkt innym.

Dlaczego korzeń łopianu jest tak skuteczny?

- Zawiera on wiele cennych substancji, jak inulina, proteiny, garbniki, olejki eteryczne, sole mineralne i witaminy. Można go wykorzystywać do pielęgnacji włosów i skóry głowy. Ekstrakt olejowy z korzenia tej popularnej rośliny odżywia i wzmacnia cebulki włosowe, dzięki czemu powstrzymuje wypadanie i przyspiesza wzrost włosów oraz je regeneruje. Jest skuteczny w przypadku podrażnień, łupieżu i swędzenia skóry głowy.

Sprzedawany przez Pana olej zawiera również ekstrakty z innych roślin...

- Został wzbogacony ekstraktami olejowymi z korzenia omanu wielkiego, który działa przeciwzapalnie i przeciwbakteryjnie oraz pokrzywy (zawarte w niej substancje czynne biologicznie stymulują węglowodanową i białkową przemianę w komórkach i zwiększają napięcie ścianek naczyń krwionośnych, które stają się bardziej elastyczne i są mniej podatne na pęknięcie); podbiału (reguluje funkcje gruczołów tłuszczowych i stymuluje wzrost włosów); uczepu trójlistkowego (sprzyja szybkiej regeneracji nabłonka skóry) oraz skrzypu polnego (przyspiesza przemianę materii w komórkach, działa korzystnie przy łupieżu i podrażnieniach skóry).

Olej z korzenia łopianu możemy wykorzystać nie tylko do pielęgnacji włosów, ale również twarzy i całego ciała?

- I to zarówno dla urody, bo zapobiega zmarszczkom i starzeniu się skóry, jak i przy problemach zdrowotnych. Jest on pomocny w leczeniu trądziku, wyprysków czy grzybicy. Można go stosować codziennie, masując skórę delikatnymi ruchami.

A jeśli chcemy wzmocnić cebulki włosowe, zahamować wypadanie włosów lub mamy problemy z łupieżem?

- Wówczas stosujemy olej trzy-cztery razy w tygodniu, wcierając niewielką jego ilość w skórę głowy przez około pięć minut. Zostawiamy go jeszcze na pół godziny, a później zmywamy ciepłą wodą i łagodnym szamponem.

Co robimy, by zregenerować włosy po zabiegach fryzjerskich, np. trwałej ondulacji czy farbowaniu?

- Raz lub dwa razy w tygodniu, w zależności od stanu włosów, nakładamy na nie olej używając do tego tamponu i rozczesujemy je grzebieniem. Owijamy głowę ręcznikiem lub zakładamy foliowy czepek. Po 30 minutach myjemy głowę delikatnym szamponem.

Pan proponuje, aby był to któryś z szamponów na bazie serwatki mlecznej...

-Wprowadziłem na rynek pięć szamponów z serii „Mleczna kąpiel”: jajeczny, mleczny, z ekstraktem z rumianku, ekstraktem z łopianu i ekstraktem z pokrzywy. Są to szampony nowej generacji, które powstały w oparciu o starożytnie doświadczenia ludowe stosowania serwatki mlecznej do mycia włosów i skóry głowy.

Dlaczego serwatka mleczna?

- Zawiera ona ponad 200 cennych dla organizmu i biologicznie aktywnych związków, m.in. proteiny, lipidy, witaminy, aminokwasy, mikroelementy. Dzięki nim da się rozwiązać większość powszechnych problemów związanych z włosami i skórą. Proteiny mleczne odżywiają i regenerują strukturę włosów. Lipidy i witaminy chronią i dają energię. Kwas mleczny i jego związki regulują wydzielanie tłuszczu i usuwają obumarłe komórki, wzmacniają skórę głowy, łagodzą jej podrażnienia i swędzenie, zapobiegają powstawaniu łupieżu.

A dodatkowe składniki?

- Ekstrakt z korzenia łopianu dodatkowo odżywia i wzmacnia cebulki włosowe, odnawia słabą i uszkodzoną strukturę włosów, przeciwdziała podrażnieniom skóry. Zawarty w żółtku jajecznym zespół fosfolipidowy aktywnie odżywia skórę głowy i włosy aż po same końce, dodaje im elastyczności i żywego blasku. Ekstrakt z pokrzywy dodatkowo odżywia i wzmacnia włosy, zapewnia profilaktykę przeciwłupieżową i zapobiega przedwczesnemu siwieniu, wpływa korzystnie na skórę głowy. Ekstrakt z rumianku ma działanie antyseptyczne, łagodzące, przeciwzapalne.

A zatem Pana propozycja, by nasze włosy były lśniące, mocne i zdrowe, to...

...olej z korzenia łopianu i szampon z serwatką mleczną.

OLGA WAWRZECKA, BEZ TAJEMNIC (CZŁOWIEK ZDROWIE NATURA), nr.1, grudzień 2005 r.