

ŁOPIAN SPOSÓB NA ZDROWE WŁOSY

EWA PARVI

PORADNIK UZDRAWIACZA NR.2 LUTY 2005 R.

ŁOPIAN-SPOSÓB NA ZDROWE WŁOSY

Włosy to jeden z najważniejszych atrybutów urody kobiecej, a także męskiej. Piękne, gęste, błyszczące i zdrowe włosy są marzeniem wielu osób. Niestety, coraz częściej martwi nas ich wygląd, brakuje im połysku, są kruche, łatwo się łamią i rozdwiają na końcach. Prawdziwą tragedią, zwłaszcza dla kobiet, staje się ich nadmierne wypadanie. Może to być oznaką, że brakuje im jakichś niezbędnych substancji odżywczych. Nie wpadajmy jednak w czarną rozpacz gdy włosy są matowe i przesuszone lub gdy na szczotce zobaczymy ich więcej niż normalnie. Próbujmy temu złu zaradzić. Są różne skuteczne sposoby - na przykład: OLEJ Z KORZENIA ŁOPIANU.

Olej z korzenia łopianu znakomicie działa na włosy: odnawia osłabioną i uszkodzoną ich strukturę, silnie odżywia i wzmacnia cebulki włosowe, stymuluje porost, hamuje wypadanie. Zapobiega też nadmiernemu przetłuszczaniu się skóry głowy i włosów, likwiduje łupież.

Olej ten reguluje zaburzenia czynności skóry, odżywia ją, polepsza przemianę materii naskórka. Jest idealnym środkiem do pielęgnacji włosów zniszczonych przez częste farbowanie środkami chemicznymi lub trwałe ondulacje, na szczęście niemodne w ostatnich latach.

Można go z powodzeniem stosować do pielęgnacji cery, jak również całego ciała. Nie chodzi tu zresztą tylko o urodę - olej z korzenia łopianu jest niezastąpiony w przypadkach poważnych przewlekłych schorzeń skóry, takich jak trądzik, wypryski, świąd, egzema sucha, łuszczyca, grzybica, owrzodzenie żylakowe czy trudno gojące się rany u osób chorych na cukrzycę.

Trudno samemu powyrywać korzenie łopianu i wytłoczyć z nich domowymi sposobami olej. Dobry, sprawdzony olej z korzenia łopianu, rozprowadza NAMI Sp. z o.o. z Warszawy (ta sama, która wprowadziła na polski rynek ciesząc się coraz większym uznaniem Biszolin).

Jej przedstawiciel Oleg Nadaszkiewicz, bywa często w różnych miastach, na festiwalach i targach medycyny naturalnej, i u niego można bezpośrednio zaopatrzyć się w ten skuteczny specyfik. On też najlepiej wytłumaczy jak go stosować.

SPOSÓB STOSOWANIA

Regeneracja włosów - jeżeli chcemy aby nasze zniszczone włosy z matowych, wysuszonych i połamanych stały się błyszczące i zdrowe należy 1-2 razy w tygodniu nałożyć na nie olej tamponem, rozczesać grzebieniem w celu równomiernego rozprowadzenia i owinąć głowę ręcznikiem lub założyć czepek kąpielowy. Taki kompres trzymamy 30 minut, a następnie myjemy głowę ciepłą wodą i delikatnym

szamponem.

Przeciwdziałanie wypadaniu włosów, wzmacnianie cebulek włosowych, likwidacja łupieżu - w przypadku tego rodzaju problemów należy kurację przeprowadzać częściej. Co drugi dzień niewielką ilość oleju z korzenia łopianu nakładamy na włosy, intensywnie wcieramy go w skórę głowy przez 5 min, pozostawiamy go jeszcze przez pół godziny, a następnie myjemy głowę ciepłą wodą i delikatnym szamponem. Po umyciu dobrze jest wymasować głowę ręcznikiem, tak aby poczuć przepływ krwi.

Łysienie - codziennie intensywnie należy wcierać przez 5-10 minut niewielką ilość oleju

w miejsca na głowie dotknięte łysieniem, pozostawić go potem jeszcze przez pół godziny

i umyć głowę ciepłą wodą i odpowiednim, łagodnym szamponem. Taki zabieg należy przeprowadzać każdego dnia przez 3-4 miesiące.

EWA PARVI

PORADNIK UZDRAWIACZA NR.2 LUTY 2005 R.